



2011/10/10

# ポーランドダンス レッスン&講習会ご案内

関西ポーランドダンス愛好会 「クラコ」  
代表 竹山 進一郎  
今井 秀樹

ダンスには最適な季節になりました、皆様ますますご活躍のことと思います。

この度クラコでは新企画として、ポーランド出身のプロダンス教師、アンナ・マリア・中山女史を迎え、ダンスの基本レッスンをさせていただく機会を設けました。

アンナ・マリアさんはポーランド国立民族舞踊団「マゾフシェ」に2年間在籍し、1989年の日本公演にも参加されました。現在は北九州でバレエのみならず、幅広いダンス経験を活かした教室を開いておられます。

ポーランドダンスを踊る上で、スタイリングはとても大切です。この機会に踊りのグレードアップをしませんか？

午前はアンナ・マリアさんのダンス基本レッスン、午後はアンナ・マリアさんのポロネーズ、そしてクラコメンバーがこの夏、ポーランドで東保辰彦氏(マゾフシェ舞踊団8年間在籍、現ワルシャワ経済大学舞踊団指導者)に教えていただいた新曲2曲をアンナ・マリアさん指導のもと講習いたします。

午前のレッスンは男性も奮ってご参加ください。午後の部はカップルにてお願いします。お申し込みは下記の連絡先へ11月10日までにTEL,FAX, メールにてお願い致します。

(会費は当日で結構です)

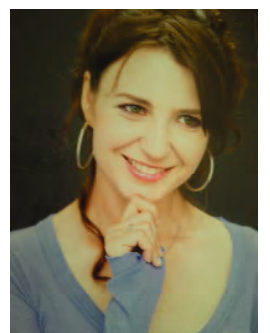
— 記 —

|     |  |
|-----|--|
| 日 時 | 2011年11月23日(祝・水) 9:30 ~ 12:00(受付9:10より)<br>13:00 ~ 16:00(受付12:40より)  |
| 会 場 | 兵庫県立総合体育館 2階小体育場(アクセス裏面参照)   |
| 会 費 | 午前 1,000 円<br>午後 1,500 円(CD・資料付)。DVD予約受付有り。  |
| 内 容 | 午前:アンナ・マリア・中山女史による、ダンス基本レッスン<br>爪先を伸ばしやすい柔らかいシューズまたは5本指ソックス、<br>レオタード、ジャージなど動きやすい服装でお願いします。<br>午後:ポーランドダンス講習会 「アンナ・マリアのポロネーズ」<br>「TOHO'S クヤヴィアク」、「TOHO'S マズール」 など。 |

☆連絡先 竹山 進一郎 TEL&FAX 06-6762-2770  
Mail afarb900@oct.zaq.ne.jp  
今井 秀樹 TEL&FAX 0774-24-1540  
Mail h\_imai\_fd@zb3.so-net.ne.jp

## ♪アンナ・マリア・中山女史♪

1970年、ポーランド生まれ。9歳で、国立バレエスクールに入り、18歳でマゾフシェに入団。現在、北九州市在住。6年生の男児の母。  
地域の子供たち、学生、主婦に、バレエ・体操・ダンス等を指導。

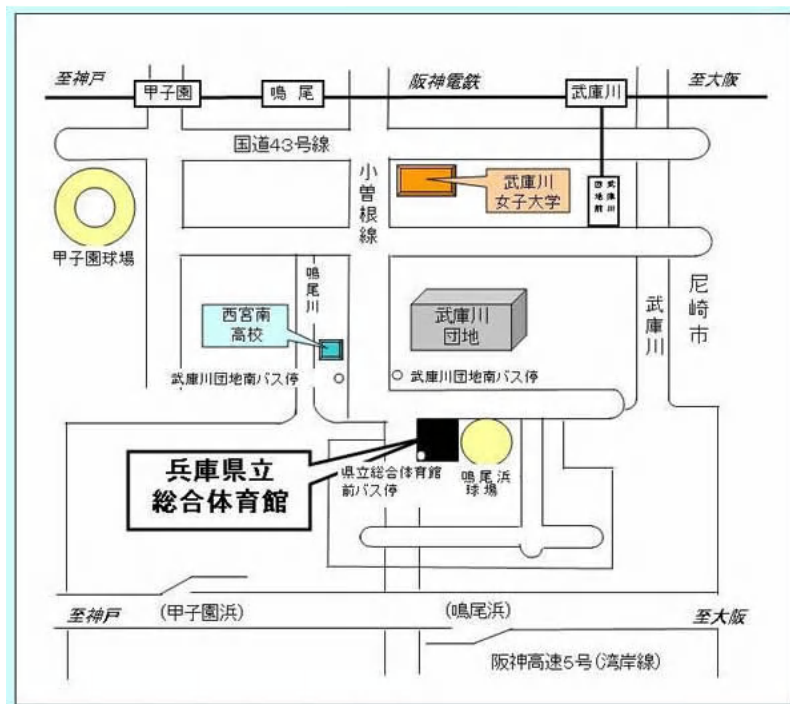


# ダンス基本レッスン ポーランドダンス講習会 申込書

| お名前 | ご住所 | 電話番号 | 参加区分           |
|-----|-----|------|----------------|
|     | 〒   |      | 前日<br>午前<br>午後 |
|     | 〒   |      | 全日<br>午前<br>午後 |

## 会場アクセス

Tel: 0798-43-1143



**電車、バス使用:** 阪神電車(阪神本線)「甲子園」下車 阪神電鉄バス(7番乗り場)「鳴尾浜」行き乗車  
「県立総合体育館前」下車すぐ(阪神「甲子園」駅より約15分)

**自動車等利用 大阪方面から:** 阪神高速「5号湾岸線 鳴尾浜出口」北へすぐ約0.3km 信号を右折0.3km、次の信号をUターン体育館北側駐車場入口

阪神高速「3号神戸線 武庫川出口」0.2km すぐの鳴尾交差点(武庫川女子大学前)左折南へ約2.5km

**自動車等利用 神戸方面から:** 阪神高速「3号神戸線 西宮出口」国道43号線を東へ約4km、鳴尾交差点(武庫川女子大学前)右折南へ約2.5km

阪神高速「5号湾岸線 甲子園浜出口」側道を東へ約2km「鳴尾浜」入口交差点左折北へすぐ約0.3km 信号を右折0.3km、次の信号をUターン体育館北側駐車場入口