

スポーツショー行進曲 (Sports show March) (レク/日本) 9600

音楽 4/4 拍子 CD: コロムビア 運動会用マーチベスト (COCG-10537)、他、

隊形 男女が正面を向きサイド・バイ・サイドで並ぶ (8~12組単位)

後で4~6組単位になる (アーチを2小節でくぐり抜けれる範囲)

ステップ グランド・マーチ、クラップ、フォワード・アンド・バック、スター、アーチ

前奏 4小節、待つ。

踊り方 パート 1

小節 グランド・マーチ

1 - 8 1. 先頭の組から LOD 回りに歩いて1周、元の位置に戻る。 (32 呼間)

9 - 16 2. 男子は LOD 回りに、女子は逆 LOD 回りに分かれて1周、元の位置に戻る。
(正面向きで戻る時、内側の手をつないで組単位になる) (32 呼間)

17 - 24 3. 先頭の組は LOD 回りに、次の組は逆 LOD 回りに、1組ずつ交互に分かれて1周、
元の位置に戻る、但しボトムからトップへは4人1列が進むが、2人目と3人目の間は少し外側へ
離れるように進んで 2組のロングウェーズ隊形になる (4組~6組単位) (32 呼間)

パート 2

1 - 6 1. 男子移動: 1組男子が先頭になり女子列の外側から1周して元の位置に戻る、
2組以下は後ろに付いて行く 女子はクラップ、 (24 呼間)

7 - 12 2. 女子移動: 1組女子が先頭になり男子列を外側から1周して元の位置に戻る、
2組以下は後ろに付いて行く 男子はクラップ、 (24 呼間)

13 - 16 3. 前進後退: 列同士で両手をつなぎ、前進後退を2回行う (16 呼間)

17 - 20 4. 2人でその場を回る: パートナーと右手をつなぎCWに1回転、
左手をつなぎCCWに1回転 (16 呼間)

21 - 24 5. スターで進む、戻る: 左手スターでボトムに進む、内回りに半回転、
右手スターで元の位置に戻る (16 呼間)

25 - 28 6. トップを先頭にキャストオフ: 1組からキャストオフしてボトムに進む、
2組以下は付いて行く、 (16 呼間)

29 - 32 7. アーチくぐり: 1組はボトムに止まって男女向き合い両手をつないで上げ、アーチを作る、
2組以下はアーチをくぐり抜けて進み元の1組の位置から順に進んで向かい合う (16 呼間)

パート2 をもう一度繰り返す (全2回)、2回目は2組みが先頭になる。

7. の29-32小節はアーチをくぐり抜けた組からパートナーと内側の手をつなぎ、
元の位置でなく退場方向に進みながら、エンディングとつなげる。

エンディング

1 - 4 先頭組から退場する (観客が見ている場合は空いた手を振りながら) (16 呼間)

留意点 ① パート2 5. の21-24小節のスターは観客に向かって挙手の意味を込めて行う。

② エンディングはパート2の7. 29-32小節を含めて8小節あるので
会場の広さに応じて調整しながら退場する。