

ひまわりの家

(Sunflower House)

レク

曲 ID 9482

音楽 4/4 拍子、

CD ビクター VIDL-30018、他、

隊形 シングル・サークル、 Wポジション、

ステップ ヒール・ポイント、 クラップ、グレイプバイン、 バasketボール・ターン、
イエメナイト、

シークエンス Intro-A-Enter-B-C-A-Enter-B-C-A-Enter-B-C-Enter-A-A-Ending

踊り方

小 節 イントロ (前奏)

1-4 音楽を聞いて待つ (1-16)

5-9 両手を肘から曲げて、ステップ。タッチを右、左と音楽に合わせてリズムカルに行い、
最後にWポジションになる (17-36)

パート A ステップ、ヒール・ポイント

1 右足から LOD へ3歩進み (3) 4歩目の左足ヒールを逆 LOD へポイント (4) (♪ひまわり)

2 同様にポイントした左足から逆 LOD に繰り返す (5~8) (♪ひまわり)

3 右足をその場にステップ (9)、左足ヒールを逆 LOD へヒール・ポイント (10)
繰り返す (11-12)

4 3小節を繰り返す(13-16) (♪♪小さな 太陽)

5-8 パート A を繰り返す(17-32) (♪庭の陽だまり 咲いた ひまわり)、

I n t e r (間奏)

1-4 その場で右、左とステップを4回しながら拍手4回

パート B グレイプバインとBasketボール・ターン

1-2 逆 LOD へ右足を左足前にクロスからグレイプバインを2回(1-8) (♪椅子とテーブル 運んでみよう)、

3 左手を腰に当て、右手を円内へ伸ばしながら、左回りにBasketボール・ターン (9-12)
(♪ みんな揃って)、

4 イエメナイト・ステップを右足から、左足から行う (13-16) (♪ ながめてみよう)、

5-8 パート B を繰り返す(17-32) (♪何かに似てるよ 何かに似てるよ)、

パート C 前進後退とスウェイ

1 右足より円内へ4歩進みながら両手を下から上に上げていく (1-4) (♪うれしい)

2 両手上で右、左とスウェイ (5-8) (♪時の)

3 右足から4歩後退する (9-12) (♪君の)、

4 両手肩の高さで右、左とスウェイ (13-16) (♪顔だよ)

E n d i n g 前進後退とスウェイ、両手上げてポーズ

1 右足より円内へ4歩進みながら両手を下から上に上げていく (1-4) (♪ひまわり)

2-3 両手上で右、左とスウェイを2回 (5-12) (♪ひまわり 小さな)

4 両手上でポーズ (13-16) (♪太陽)

平成9年 (1997年)、 作詞：作曲：歌：財津 和夫、ひまわりの家(クレヨンしんちゃん)