

## あわてんぼうのサンタクロース (Panicked Santa Claus) (レク) 8410

音楽 4/4 拍子、 前奏 長いコード 2小節 + 3小節、歌から踊り始める

CD→ クラウン CRCRD-2469 (クリスマス・ソング ベスト)、他、

1回の踊り10小節、 全曲で6回踊れる、

隊形 ダブル・サークル カップルで向かい合う、フリースタイル、 ミクサー (M↓、W↑)

ステップ ステップ・ポイント、チャールストン、ドー・サー・ドー、

シークエンス 前奏・(パート1、2、間奏) X 6・エンディング

踊り方 パート 1

小 節 ステップ・ポイント

- 1 右足を右斜め前にステップ・ポイント ((1)、戻す (2)、  
左足を左斜め前にステップ・ポイント (3)、戻す (4)、(♪あわてんぼうの  
両手は肘を曲げて体面で音楽に合わせて右、左と軽く振る)
- 2 同様に繰り返す (5~8) (♪サンタクロース)
- 3-4 その場をCW回りに1回転 (9~16) (両手は右肩で袋を担ぐ格好をしながら)  
(♪クリスマス前に やってきた)

パート 2

チャールストン (ロング)

- 1 右足から右にステップ、クローズ、ステップ、ホップ (1~3) と促進、  
右足ホップ (4) のとき左膝を軽く曲げて横に上げる。  
手は顔の横にかざして軽く下から上へ左回りに円弧を2回描くように振る)  
(♪いそいで リンリンリン)
- 2 同様に左側に繰り返す (5~8) (♪いそいで リンリンリン)
- 3-4 パートナーと右肩通りすぎのドー・サー・ドーで一人右の人の前に進む  
(9~16) (パートナーチェンジ、ミクサー) (♪ならしておくれよ かねを)

間奏

チャールストン (ショート)

- 1-2 右足から右に小刻みに促進 (1ト)、右足ホップ (2)  
のとき左膝を軽く曲げて横に上げる (手は顔の横にかざして軽く振る)。(♪リンリンリン)  
同様に左側に繰り返す (3ト4) (♪リンリンリン)  
同様に右側に繰り返す (5ト6) (♪リンリンリン)  
その場で右、左とステップ (7~8)

以上 (パート1、2、間奏) を繰り返す (全曲で6回踊れる)

エンディング

- 1-3 音楽が終わるまで間奏を繰り返す (1~12)

参考資料: BTRD みんなのレク・ダンス (第1集)