

# みどりの歌

(Midori no Uta)

(レクダンス)

7736

音楽 2/4 拍子

CD : コロムビア NHK ラジオ歌謡大全集 COCP-37679/81、ディスク : 1-79)

1 回の踊り 18 小節

隊形 シングル (W-ポジション)、

ステップ ショティッシュ、バズ・スウィング (ソロ)、スウェイ、

前奏-1 4 小節待つ

踊り方

小 節 前奏-2 (間奏)

1-4 サークル左へ (①~②、2.3.4)、円内へ前進、後退 (③~④、2.3.4)

5-8 サークル右へ (⑤~⑥、2.3.4)、円内へ前進、後退 (⑦~⑧、2.3.4)

(歌 : 1 番 )

## パート 1

LOD 向き、フリー・スタイル、

1-4 右足から LOD へショティッシュで進む、左手は腰、右手を胸前から前、横、戻す、左足から同様に繰り返す (手は逆) (①~②、2.3.4) (♪朝です 窓です)

左手は腰、右手を斜め上に伸ばして CW に廻る (バズ・スウィング (ソロ) (③~④、2.3.4) 最後に逆 LOD を向く (♪光です)

5-8 同様に左足、左手から逆 LOD に繰り返す (⑤~⑧、2.3.4) (♪小鳥の唄に 目がさめて)

## パート 2

1-2 円内を向き、両手を下でつなぐ、その場でスウェイを右、左 (①2.3.4) (♪若葉)

(右、左にステップ・ホップしながら弾むようにスウェイします)

右足から右へサイド・ショティッシュ (②、2.3.4) (♪あかるい)

3-4 左へ同様に繰り返す (③~④、2.3.4) (♪街並木)

5-6 右足を左足前に踏み込む、両手で拳を作って合わせ下に押し込む (①2) (♪みんな)

右足を元に戻す、手は押し上げる (3.4) (♪みんな)

同様に左足を右足前に踏み込みから繰り返す (②2.3.4) (♪木をうえて)

(☆ スコップで穴を掘り、木を植える動作)

7-8 足踏みしながら右手を胸前から水平に廻す (前、右横、戻す) (①2.3.4) (♪みどり)

左手から左へ同様に繰り返す (②2.3.4) (♪うれしい)

9-10 両手を胸前から交差するように上、横、下に廻す (③~④、2.3.4) (♪この町だ)

1-8 間奏 (前奏-2 と同じ)

1-18 パート 1・2 を繰り返す (歌 : 2 番 )

1-8 間奏 (前奏-2 と同じ)

1-18 パート 1・2 を繰り返す (歌 : 3 番 )

## エンディング

1-4 前奏-2 の 1-4 小節を繰り返す

作詞 : 古関裕而、作曲 : 中村 利器、歌 : 藤山一郎&安西愛子 : 1948 年 (昭和 23 年)