

カレーライスのうた (Curry Rice Song) (レク) ID : 7076

音楽 4/4 拍子、 曲 : YouTube Music、 [合唱と吹奏楽] 楽譜 CBJ-0013 、
隊形 シングル (ミクサー)、 M↑、 W↓、
ステップ フォワード・アンド・バック (Forward And Back)、 サイド・ステップ (Side Step)、
クラップ (Clap) (拍手)、 ツー・ハンド・ターン (両手回り) (Two Hand Turn)、
バランス (Balance)、 グレイプバイン (Grapevine)、 ハイタッチ (Hi Touch)、
シークエンス Intro - (パート1) X 2 - 間奏 - パート1 - パート1 (1~4) - End、
踊り方

小 節 前奏 (Intro)

- 1 - 4 円内向きで音楽を聴いて待つ (16)、
- 5 - 6 (フォワード・アンド・バック)、 左足から円内へ前進 (1~4)、 後退 (5~8)
- 7 4歩足踏みしながらパートナーと向き合い、 バタフライP となる。

パート 1

- 1 - 2 円内へサイド・ステップ 2回 (1~4)、 円外へ繰り返す (5~8)
- 3 - 4 自分で拍手、 パートナーと右手、 左手と打ち合う (9~12)、 同様に繰り返す (13~16)
- 5 - 6 CWに両手回りで 1回転 (17~24)
- 7 右手をつなぎ前進、 後退バランス (25~28)
- 8 右肩すれ違いで一人前に進む (ミクサー) (29~32)

パート 1 を繰り返す (1~32)

間奏

(全員円内を向く)

- 1 - 2 (フォワード・アンド・バック) 左足から円内へ前進 (1~4)、 後退 (5~8)
- 3 - 4 逆LODへグレイプバイン (9~16)
- 5 - 6 (フォワード・アンド・バック) 左足から円内へ前進 (17~20)、 後退 (21~24)
- 7 - 8 LODへグレイプバイン (25~32)

最後にパートナーと向き合い、 バタフライP となる。

パート 1 を繰り返す (1~32)

パート 1 の 1 ~ 4 小節を繰り返す (1~16)

エンディング

- 1 右手でハイタッチして”へい”の掛け声で終わる (又はカレーライス ”美味しかった!”)