

# おお牧場はみどり

(レクダンス)

曲ID:6041

隊形 ダブル・サークル、パートナーと向き合う、ミクサー M↑、W↓  
右手を腰の高さでつなぐ。

前奏 16呼間 歌から踊り始める。

1. (おお牧場はみどり) ① 左手斜め上、右手斜め下へ、滑らすように拍手1回、左手斜め上に上げたまま、  
右手はパートナーの腰にあて時計回りに1回転。(8)  
(草の海 風が吹く) ② 内側の手をつないで進行方向へ7歩あるき、8歩目は向き合う (8) 16
- (おお牧場はみどり よく茂ったものだ(ホイ)) ①、②を繰り返す。最後の(ホイ)で向き合う。  
16
- (雪が解けて 川となって) ③ 拍手しながら、後退4歩、斜め左を向き、一人左の人の前へ4歩前進、(8)  
(山を下り 谷を走る) ④ 両手を取って時計回りに1回転。(8) 16
- (野をよこぎり 畑をうるおし よびかけるよ わたしに) ③、④を繰り返す。 16

間奏 8呼間 内側の手をつないで進行方向へ8歩あるく (8)

2. おお聞け歌の声 わこうどらが歌うた (以下同じ) ----- 1番を繰り返す 64

間奏 16呼間 内側の手をつないで進行方向へ8歩あるく (8)  
外側の手を斜め上にあげ、内、外と振りながら8歩あるく (8) 16

3. おお仕事は愉快 山のように 積み上げろ (以下同じ) ----- 1番を繰り返す 64

後奏 8呼間 内側の手をつないで進行方向へ6歩あるき(6)、向き合って挨拶して終わる(2) 8

昭和36年にスタートしたNHK「みんなの歌」の最初の曲。

チェコ民謡 訳詞 中田羽後