

## 静かな湖畔 (Quiet lakeside) レクダンス

曲 ID 5845

音楽 2/4 拍子、 1 回の踊り 2 4 呼間、 輪唱、  
LP レコード→ クラウン LW-5129 (歌って踊れる、みんなのキャンプ・ソング集)

隊形 ダブル・サークル(ミクサー)、M↓、W↑ 少し離れてパートナーと向き合う、

ステップ 膝打ち、指差し、 前進、後退、平手打ち、

シークエンス 前奏—歌—間—歌—歌—間—歌—間—歌—歌—End

踊り方

小 節 イントロ (前奏)

1-4 音楽を聞いて待つ (1~16) 歌から始める。

歌 (パート 1~パート 3)

### パート 1 膝打ち、指差し

- 1 両手で膝を 2 回叩く、右手親指で右方向を指す、左手親指で左方向を指す (1~4) (♪静かな湖畔の♪)、
- 2 繰り返す (5~8) (♪森のかげから♪)

### パート 2 前進、後退

- 1 左足から 4 歩で近づき、パートナーと両手合わせ (1~4) (♪もう起きちゃいかがと♪)
- 2 小さく後退 (5~8)、(♪カッコが鳴く♪)

### パート 3 平手打ち

- 1-2 パートナーと右手平打ち (1.2)、左手平打ち (3.4)、両手平打ち 3 回 (5 ト 6.7 ト 8)、  
(♪カッコ カッコ カッコ カッコ カッコ~♪)

### I n t e r (間奏)

#### 後退、前進、一人右へ (ミクサー)

- 1-2 円内外へ 4 歩で後退 (1~4)、隣と両手をつなぎ、前進 (5~8)、
- 3-4 後退 (9~12)、前進 (13~16)、
- 5-6 後退 (17~20)、つないだ両手を離して、右斜めへ前進して一人右側の人と向き合う (ミクサー)  
(21~24)

### エンディング

- 1-2 I n t e r (間奏) の 1~2 小節を行う (1~8)

外国民謡、誰もが知っている馴染みのある名曲です。

一歌一歌と連続部は輪唱になりますので、歌に惑わされないように踊りましょう。