

紅葉（もみじ）（レクダンス）

曲 ID 5523

音楽 4/4 拍子 CD→ 懐かしいどうよう（KICW-9205/6(6)）等、

前奏 16呼間（8 X 2）聞いて待つ、歌から踊り始める、（1回の踊り6 4呼間）X 3回

隊形 シングル・サークル フリースタイル、一人踊り、一部 W-P 有り。

ステップ ツー・ステップ(Two Step)、 ステップ・タッチ、 ステップ・ベンド

踊り方

小 節 1 番.

I ツーステップで円内へ、半円を描いて元の位置へ戻る

- 1 両手を腰にとり、右足からツーステップ2つで前進（右肩前、左肩前と振りながら）、
- 2 右手を右斜め上に、左手腰で右回りに半円を描くように4歩で元の位置へ戻る（♪秋の夕日に）（8）
- 3-4 シングル・サークルになり逆 LOD へ進む
肩の高さに連手して逆 LOD へ左足からツーステップ4つで前進、円内を向く（♪照る山もみじ）（8）

II Iの1-4を逆足、逆方向に繰り返す

- 5 両手を腰にとり、左足からツーステップ2つで前進（左肩前、右肩前と振りながら）、
- 6 左手を左斜め上に、右手腰で左回りに半円を描くように4歩で元の位置へ戻る（♪濃いも薄いも）（8）
- 7-8 肩の高さに連手して LOD へ右足からツーステップ4つで前進、円内を向く（♪数ある中に）（8）

III ツーステップで円内外へ、両手を左右に振る

- 1 両手を腰にとり、右足からツーステップ2つで前進（右肩前、左肩前と振りながら）
- 2 両手を上に伸ばし、右、左と2回振る、足はステップ、タッチ（♪松をいろどる）（8）
ツーステップで円外へ、両手を左右に振る
- 3 両手を腰にとり、左足からツーステップ2つで後退（左肩後、右肩前と振りながら）、
- 4 両手を上に伸ばし、左、右と2回振る、足はステップ、タッチ楓（♪かえで や 蔦（つた）は）（8）

IV ステップ・ベンドで時計回り、反時計回り

- 5-6 左手腰、右手前（平を立てる）の顔の高さで上下に弧を描くように流して右横、左後（ベンド）
と4回ステップしながら時計回り、（♪山のふもとの）（8）
- 7-8 右手腰、左手前（平を立てる）の顔の高さで上下で弧を描くように流して、左横、右後（ベンド）
と4回ステップしながら反時計回り（♪裾模様（すそもよう））（8）

以上 I ~ IV を繰り返す（2番、3番.）

2番、3番、♪溪（たに）の流に散り浮くもみじ 波にゆられて はなれて寄って
赤や黄色の色さまざまに 水の上にも織る錦（にしき）。

Ending

- 1-2 両手を上に伸ばし、右、左と4回振る、足はステップ・タッチ4回、（8）

☆留意点

- (1) 手の指は開いて”もみじ”を表すようにする。
- (2) IIIとEndingは”もみじ”が風に吹かれて揺れる様に右、左に振る。
- (3) IVは見渡す山全体に”もみじ”が溢れている状態を表す。
- (4) 手は腰で、女子はスカートを持って良い（”もみじ”の末広がりのイメージ）。