

アイス・ポルカ (Ijs Polka) (オランダ) 2120

音楽 2/4 拍子、 原曲： YouTube (Ijs Polka) など
前奏 4 呼間、待つ
隊形 自由隊形又はダブル・サークル、(2 カップルで 1 組)、L O D 向き、内側の手は V-P
ステップ ポルカ(Polka)であるがホップしないので ツー・ステップ、 ワン・ステップ (ステップ、1 ト)
サークル・アウェイ・アンド・トゥギャザー (噴水まわり)、

シークエンス 前奏 - (A-B-C) X 2-1-1-1 A、

踊り方

小 節

パート A

円外、円内へツー・ステップ、ワン・ステップでジグザグ前進

- 1-2 ツー・ステップで斜め円外に進む (1 ト 2 ト) 同様に円内に繰り返す (3 ト 4 ト)
- 3-4 ワン・ステップで斜め円外に進む (5 ト) 同様に円内に繰り返す (6 ト)
同様に繰り返す。(7 ト 8 ト)
- 5-16 同様に後 3 回繰り返す (9 ト~16 ト)

パート B

2 組単位で L O D に前進

1 組は外側の手を後ろ側に伸ばす、2 組は外側の手を前に伸ばして、1 組と手をつなぐ (V-P)、
ステップはパート A と同様である

- 1-2 ツー・ステップで斜め円外に進む (1 ト 2 ト) 同様に円内に繰り返す (3 ト 4 ト)
- 3-4 1 組は内側の手を離しワン・ステップ 4 回で噴水まわりして 2 組と入れ替わる (5 ト~8 ト)
2 組はワン・ステップ 4 回 (5 ト~8 ト) で前進して 1 組となる
- 5-16 同様に後 3 回繰り返す (9 ト~16 ト)

パート C

1 列で自由方向に前進

- 1-16 1 組男子が先頭になり 4 人 1 列で L O D 向きに並んで手を前、後ろの人とつなぐ (V-P)、
(トップの人は左手の平を上にして左腰に添える、右手は後ろに伸ばす、
2 組み以下は左手前、右手後ろでつなぐ、 ボトムの人の右手の平を上にして右腰に添える)
先頭は自由に蛇行しながら他の組みを避けて前や斜めに前進。
ステップはパート A と同様である (1 ト~16 ト)

1-48 以上パート A~C を繰り返す、

1-16 パート A を繰り返す、

- 留意点：**
- ① この踊りはスケート・リンクで滑っているような気分で滑らかに踊る。
 - ② 踊りの順番は自由に組み合わせてよい、B-A-C、C-B-A など。
 - ③ 2 組単位にならない組みの場合、パート-A は 3 人、 パート-B は、1 対 2 (2 対 1) でよい。