

# 東京的休日

(Tokyo teki kyuuujitsu)

(レクダンス)

曲 ID : 10701

音楽 4/4 拍子、 使用曲 : YouTube Music 歌 : 沢崎ゆり子、1996 年

隊形 シングル (オープン)、 W ポジション、

ステップ ゴーゴー・ステップ、 スウェイ、 サイド・ステップ、 三角ステップ、スイブル、  
フォワード・アンド・バック、サークル・レフト・アンド・ライト、 ポーズ、

シークエンス 前奏-P1-P2-間奏-P1-P2-P2-エンディング、

踊り方

小 節 前奏 (待ち合わせ)

- 1-2 音楽を聴いて待つ (1~8)、
- 3-4 右足からゴーゴー・ステップ (1~4)、同様に逆に繰り返す、(5~8)
- 5-10 小節を後 3 回繰り返す、
- 11-12 左手の時計を右手で 3 回指差しする (1~6) 待つ (7~8) (待ち合わせ時刻)
- 13-15 ステップ・タッチを右足から 3 回する 1~12)

## パート 1 (市街地を歩く)

- 1-2 右へスウェイ (1~2)、左へスウェイ (3~4)、右へステップ、クローズ、ステップ、タッチ (5~8) (♪チャイナバックを♪)、
- 3-4 同様に逆に繰り返す、(9~16) (♪小脇に抱え♪)
- 5-10 3-4 小節を後 3 回繰り返す) (♪ちょっと気取って~すべてがあるの♪)

## パート 2 (スカイツリー、東京タワー 高いな~)

- 1 その場で右足からステップ 4 回 (スタンプ風に) (1~4) (待ちタイム)
- 2 右足を右斜め前にステップ、同時に右手を右斜め上に伸ばす (1~2) 戻す (3~4) (♪東京♪)、
- 3 同様に左手、左足を逆に繰り返す (5~8) (♪希望の街♪)
- 4~5 同様に 1 小節を繰り返す (♪東京 自由の都♪)、
- 6~7 三角ステップを 2 回 (1~8) (♪東京 モダンの風♪)
- 8~9 両手を胸前で振りながら右足からを右にサイド・ステップ (1~4)、  
左足から左へ同様に繰り返す (5~8) (♪Woo (TOKYO 我 愛イ尔)♪)
- 10~11 右足を右斜め前にステップ、同時に右手を 1 回手前からまわして右斜め上に伸ばす (1~4)  
ポーズ (5~6) 戻す (7~8) (♪それが 東京!♪)、

## 間奏 (歩いて移動する)

- 1-4 円内へフォワード・アンド・バック (1~8) 繰り返す (9~16)
- 5~8 逆LODからサークル・レフト (1~8)・アンド・ライト (9~16)
- 9 その場で右足からステップ 4 回 (スタンプ風に) (1~4) (待ちタイム)
- 10~24 右足からスイブルを 6 回 (1~24)
- 25~26 右手斜め上、左手斜め下に伸ばしてその場で大きく CW に一回転する (1~8)

- 1~10 パート 1 を繰り返す (♪スリルとダンスが・・・すべてがあるの♪)、
- 1~11 パート 2 を繰り返す (♪東京 希望の街~♪)、
- 1~9 パート 2 を繰り返す (♪東京 希望の街~♪)、但、4~5 小節の繰り返しは無し

## エンディング

- 1~7 右足からスイブルを 7 回 (1~28)
- 8~9 最後は両手を顔の横に当ててポーズ (V サイン) (記念写真)