

揚げば尊し

(Aogeba Toutosi)

(レクダンス)

曲 ID : 1041

音楽 6/8 拍子、 前奏 8 小節 歌から踊り始める
原曲 : YouTube Music (揚げば尊し わが師の恩)

1 回の踊り 3 2 小節、 全曲で 3 回踊れる、

隊形 シングル・サークル 男子は女子を右におき、全員円内向き、V ポジション、
(ミクサーしないのでカップル単位でなくてもよい)

ステップ フォワード・アンド・バック、 バウ・アンド・カーテシー、 スウェイ、 サイド・ステップ、
シークエンス 前奏 - (パート 1 ~ 2) X 3 - エンディング

踊り方

小 節 パート 1

前進、後退

- 1 - 4 女子だけ両手でスカートを持ち、円内に向かって左足から 3 小節前進し、4 小節目に挨拶する
(カーテシー) (♪揚げば 尊し♪)、
- 5 - 8 4 小節後退する (♪我が師の恩♪)、 男子はその場で音楽に合わせて左右にバランスする
(手の平を上にして腰に置く)。
- 9 - 12 男子だけ円内に向かって左足から 3 小節前進し、4 小節目に挨拶する (バウ) (♪教の庭にも♪)、
- 13 - 16 4 小節後退する (♪はや幾年 (いくとせ) ♪)、
女子はその場で音楽に合わせて左右にバランスする (両手でスカートを持つ)。

パート 2

フォワード・アンド・バック

- 1 - 4 全員 V ポジションから、円内に向かって左足から両手を上げながら 2 小節前進し、
3.4 小節目に右、左へスウェイする (♪思えば いと疾 (と) し)、
- 5 - 8 両手を下げながら 2 小節後退し、3.4 小節目に右、左へスウェイする (♪この年月 (としつき) ♪)

LODへ前進、サイド・ステップ、逆LODへ繰り返す

- 9 - 12 LODへ 2 小節前進し、円内向きとなり 2 小節サイド・ステップ (♪今こそ 別れめ~♪)
- 13 - 16 逆LODへ同様に繰り返す (♪いざさらば♪)

パート 1 ~ 2 を 2 回繰り返す (全 3 回)

エンディング

- 1 ~ 4 全員円内向きで V ホールドから、円内に向かって左足から両手を上げながら 2 小節前進し、
3.4 小節目に両手を上にあげたまま音楽が終わるまでポーズ